

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню 30.09 для организации горячего питания обучающихся питающихся начального классаа в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	школьный"	60	5	2,5	34,75	105
181,39	Каша рисовая	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
107	Компот из смеси	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		775	22,43	19,07	157,85	819,47

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	школьный	80	4	2	27,8	130
181,39	Каша рисовая	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		845	42,62	167,54	923,65	778,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35

	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		768	16,73	19,89	117,85	648,00
Обед						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	80	4	2	27,8	130
54,47	Рассольник	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		765	26,79	23,43	129,90	820,88
Итого за день		1533	43,52	43,32	247,75	1468,88

Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского взноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	80	4	2	27,8	130
181,39	Каша рисовая	213	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак		538	29,73	136,78	709,95	589,00

Повар

Г. Фалахова

Фалахова Г.

А.21 Гузайров А.Х.



знию на 30.09 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального классаа в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ Рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса нетто	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	Салат «Морковьча школьный»	60	5	2,5	34,75	105
181,39	Каша рисовая	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
107	Компот из смеси	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за завтрак		775	22,43	19,07	157,85	819,47

Повар

Идрисова Р

Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.



Меню на 30.09 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального классаа в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	60	5	2,5	34,75	105
181,39	Каша рисовая	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
107	Компот из смеси	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		775	22,43	19,07	157,85	819,47

Повар

Сиб

Сибгатуллина Р



А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково.МР Илешевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 30.09.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
Ваша маминя мол.	200/5
чай слад. с молоком	200
бутерброд с маслом	50/5

Обед

Наименование	Вес порции
Салат из свек. вареная	60
Суп карт. с мяс. изв.	200
картоф. пюре	150
чай слад. с молоком	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Пудинг "Дорожный"	60
чай слад. с молоком	200

Повар:

А.

Ахмэрова А.Р

